



K.C.P. PLANNING DES COURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Section CHOOZ	18H 19H30 KARATE		15H30 / 16H30 Baby Karate	18h00 à 19h30			
			16H30 / 18H KARATE	K.TRAINING			
Section FUMAY	18H / 19h30 KARATE	18H / 19h30 BOXE FULL CONTACT	18H à 19H30 KARATE	18H / 19h30 BOXE FULL CONTACT			
GIVET (Boxing Club)	18h30 à 20h00 BOXE Anglaise		17h30 à 18h30 Boxe enfant		17h à 18h Boxe enfant		10H à 12H Kmix MMA
			19h00 à 20h30 FULL Contact		18h00 à 20h00 BOXE Anglaise		
Secton HARGNIE		20h a 21h K.Training	16H15 à 17h15 Karate enfants				
Section VIREUX	20H à 21H LADY BOXING	18H00 à 19H00 Karate enfants et débutants	14h / 15h Karate enfants		18H00 à 19H Cour Light contact enfant	14H00 à 15H00 KARATE KATA (compétition)	10H à 12H Kmix MMA
		19H00 à 20H30 KARATE	18H30 à 20H30 K MIX - MMA	20H à 21H LADY BOXING	19H00 à 20H30 FULL CONTACT		